

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SARA RODRIGUES**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 23 : 13

Ritmo

05:48

min/km



CICLISMO

01 : 01 : 51

Velocidade média

14,55

km/h



CORRIDA

00 : 29 : 07

Ritmo

07:16

min/km



TEMPO

01 : 54 : 11

T1

T2



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **F3034**

Equipe: